PARC DU CYPRESSAT CENON

BR® 30

Le parc naturel du Cypressat, avec son allée de cyprès et son ombrière, accueille le public. Le parcours vous guide vers un belvédère qui offre un magnifique panorama sur les villes environnantes et en particulier sur Bordeaux.

Point de départ : parking à l'entrée du parc / 2 places réservés aux PMR

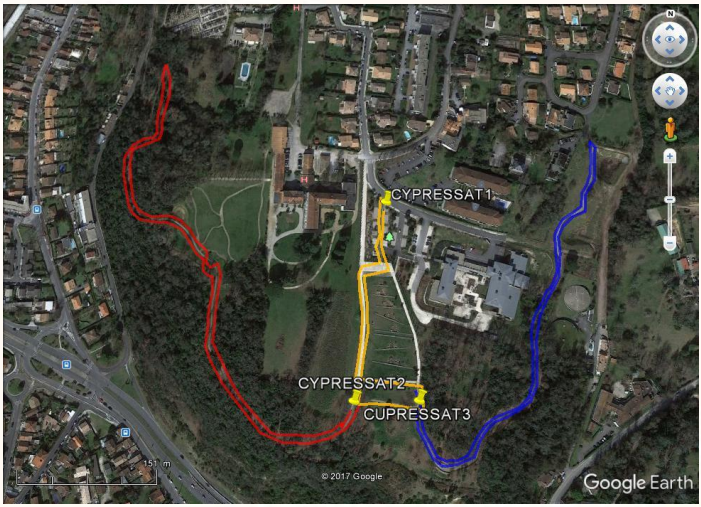
Du centre de Bordeaux, traverser le Pont de Pierre, emprunter l'avenue Thiers puis tourner à droite rue Galin, boulevard de l'Entre Deux Mers, la côte de Montrepos puis celle de l'empereur au rond-point, prendre l'avenue René Cassagne et tourner à gauche rue Bérégovoy et suivre panneau Parc du Cypressat que vous trouverez sur votre gauche.

Accès bus liane 27 St Romain située à 300m environ de l'entrée du Parc. Lianes 16 et 60 Jules Ferry à 600m de l'entrée.

Circuit rouge, jaune, bleu : de 0,250 à 3,4km

BR® 30

Le parcours est en forme de T, depuis le parking PMR aller tout droit vers l'esplanade (parcours jaune) puis aller à gauche pour prendre la grande allée en légère pente. A l'extrémité se diriger vers la gauche (parcours bleu), pour découvrir à 200m le beau panorama sur Bordeaux, on peut poursuivre sur quelques centaines de mètres pour aller jusqu'à la fontaine. (pas mise en valeur) mais attention la pente est plus importante. Et faire demi-tour, par le même chemin. Soit on revient à la voiture (parcours jaune) ou on poursuit vers l'autre branche T sur un parcours (rouge) plus vallonné où on pourra voir sur la gauche des vues sur Bordeaux et à droite une vaste prairie et le château le Moine, centre de rééducation (réadaptation cardiaque), des informations sur la faune et la flore locale sont réparties sur l'ensemble du parcours. Attention après le centre; le dénivelé est plus important et le retour risque d'être délicat. Dans ces conditions la fin du parcours n'est pas indispensable. En fonction de votre sensibilité, vous ferez toute ou partie du parcours. Itinéraire empruntant le GR Bordeaux Métropole (balisé rouge et blanc).



Présence de bancs et table de pique-nique. Toilettes à l'entrée du parc accessible aux PMR.

Cette Balade à Roulettes® est proposée par FFRandonnée Gironde
Retrouvez les autres Balades à Roulettes® sur http://gironde.ffrandonnee.fr

Renseignements mairie de Cenon. Textes et photos de Patrick Gouiffès.
Reproduction interdite. Octobre 2024