

# LAGUNE DE CONTACT HOURTIN

*Au cœur de la réserve naturelle d'Hourtin, la lagune de Contaut est un site naturel exceptionnel et qui constitue l'un des maillons de la chaîne d'étangs et de marais qui s'étire derrière les dunes littorales. Ce sentier pédestre vous amène au milieu des osmondes royales et fougères géantes.*



**Point de départ** : Situé à droite sur la D101 E7 après le virage places réservées PMR



Au centre de Hourtin, prendre la D101 puis à 3km prendre à votre gauche la D101 E7 direction Hourtin plage océane. Puis après environ 4km vous arriverez à Contaut.





**Circuit bleu : 1,5km A/R depuis le parking. Pas de balisage suivre la passerelle en bois**

**BR® 53**

Depuis le parking, emprunter un sentier qui vous mènera à la passerelle que vous suivrez jusqu'à son terme puis revenir par le même chemin. Ouvert toute l'année, visites guidées naturalistes gratuites de juin à septembre. Office de Tourisme d'Hourtin 05 56 09 01 90



Table de pique-nique en dehors de la passerelle à côté du plateau d'observation.



## La Réserve Naturelle Nationale de Hourtin

Dernière née des réserves naturelles d'Aquitaine, la Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin est pourtant la plus étendue avec ses 2150 hectares.

Elle s'étend du littoral atlantique vers l'intérieur des terres sur 6km. Elle « balaie » donc toute cette succession d'écosystèmes.

Ecosystèmes extrêmement riches de par la présence de l'océan et de sa dynamique, mais également par la présence de près de 200 hectares de zones Palu de Molua. Entre ces deux paysages foncièrement différents s'étend la forêt garantissant la protection de la quiétude des systèmes dunaires (dune blanche et dune grise).



Cette Balade à Roulettes® est proposée par FFRandonnée Gironde  
Retrouvez les autres Balades à Roulettes® sur <http://gironde.ffrandonnee.fr>

Renseignements mairie de Hourtin. Textes et photos de Philippe Gaston.  
Reproduction interdite. Novembre 2024.