

**MARCHER**  
TOUS. TOUT LE TEMPS. PARTOUT !

**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*  
**Gironde**



# **FFRandonnée Gironde et ses clubs REJOIGNEZ-NOUS !**

**FFRandonnée Gironde - [gironde@ffrandonnee.fr](mailto:gironde@ffrandonnee.fr) - 06 22 99 80 45**

Envie de bouger, de parcourir les espaces naturels, de découvrir les trésors cachés de la Gironde, de la France ou des grands espaces ?

Venez pratiquer la randonnée pédestre au sein de la Fédération de Randonnée Pédestre.

En Gironde, 64 clubs vous proposent leurs riches programmes de randonnées adaptées aux envies et aux capacités de chacun.

De la Rando Douce à la Randonnée Sportive, Marche Nordique, marche d'endurance, Longe Côte, vous profiterez d'une organisation de qualité garantissant convivialité et sécurité.



Vous partagez des valeurs communes : passion de la randonnée, valeurs associatives, citoyenneté, accessibilité de la pratique à tous, protection de l'environnement... vous pouvez aussi participer à la création, l'aménagement, au balisage des itinéraires.

Et si vous préférez la pratique individuelle, en famille ou entre amis, la Licence Comité est faite pour vous : elle vous permet de profiter de nombreux avantages et de participer si vous le souhaitez aux actions de la Fédération pour l'aménagement des itinéraires.

N'attendez-plus... Rejoignez nous !

Prenez contact avec votre Comité, le club de votre choix et demandez votre dossier d'adhésion.

## SOMMAIRE :

La FFRando Gironde.....	P 3
Nos 64 clubs de Gironde.....	P4 à 18
Près de chez vous ou en vacances, suivez le guide.....	P 15

## FFRANDONNÉE PÉDESTRE en Gironde

### QUI SOMMES NOUS ?

3ème fédération des sports de nature, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre rassemble plus de **230 000 randonneurs** répartis dans **plus de 3 500 associations**.

Créée en 1988, la FFRandonnée Gironde a pour principale mission **de développer et promouvoir la randonnée pédestre en Gironde !**

### Assurer un lien étroit avec les clubs :

Fédérer / soutenir / valoriser les associations girondines

### Représenter la FFRandonnée Pédestre en Gironde :

Porte parole à l'échelon départemental / lien avec les acteurs locaux

### Protéger les sentiers pour les randonneurs :

Créer / homologuer / labelliser / conseiller / entretenir / sauvegarder les itinéraires de randonnée avec des baliseurs bénévoles.

### Former les différents acteurs de la Randonnée Pédestre :

Animateurs / aménageurs / baliseurs / dirigeants associatifs



## NOS CHIFFRES EN 2024

**18** membres élus au comité directeur

**3** agents de développement salariés

**8** commissions : Sentiers / Itinéraires ;

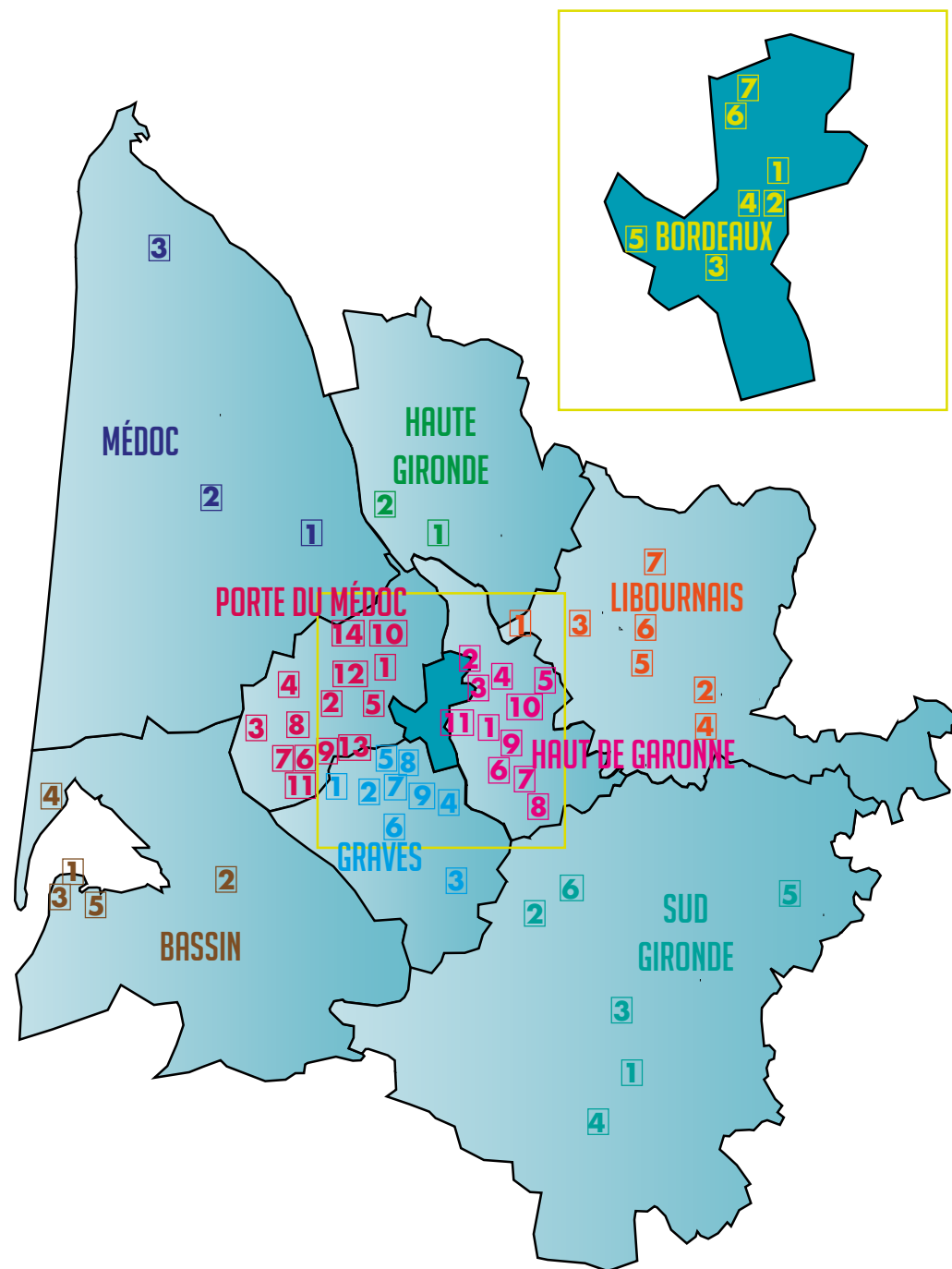
Pratiques / Adhésions ; Formation ; Communication ; Tourisme ; Mobilités activités ; Développement Durable Biodiversité Écologie

**65** clubs girondins



# ANNUAIRE DE NOS 64 CLUBS DE GIRONDE

SCANNEZ LE QR CODE POUR RETROUVER LA CARTE DES CLUBS FRANCHONNÉE



# SOMMAIRE DES CLUBS



P 8

## BASSIN

- 1 - Arcachon Longe Côte Marche Aquatique - Arcachon 
- 2 - Le club des écureuils - Marcheprime
- 3 - Les Randonneurs du Pyla et du Bassin d'Arcachon - Arcachon 
- 4 - Longe Côte - Lège Cap-Ferret 
- 5 - Longe Côte Bassin d'Arcachon Sud - La Teste de Buch 

P 9

## BORDEAUX

- 1 - Chantecler - Bordeaux
- 2 - Maison Basque de Bordeaux, section - Bordeaux
- 3 - Le Tauzin Bordeaux - Bordeaux
- 4 - OAREIL - Bordeaux
- 5 - Randosanté Bordeaux Métropole - Le Bouscat
- 6 - Section Randonnée Pédestre du Stade Bordelais - Bordeaux 
- 7 - Touring Pédestre Bordelais - Bordeaux 







P 10

## GRAVES

- 1 - ASCPA Rando - Pessac 
- 2 - Association Gradignanaise de Randonnée Pédestre - Gradignan
- 3 - La Marche Brédoise - La Brède 
- 4 - La Rando Cadaujacaise - Cadaujac
- 5 - Les pas...sympas - Villenave d'Ornon
- 6 - Rando Lundi Gradignan - Gradignan
- 7 - Randocats - Saucats 
- 8 - Rando Canéjan - Canéjan 
- 9 - Sur les chemins de randonnée - Talence 

## HAUTS DE GARONNE

P 12

- 1 - ACCORD - Artigues Près Bordeaux
- 2 - Azimut Rando - Bassens Bordeaux
- 3 - Balades Girondines - Lormont 
- 4 - CACBO, Les PAT'FOL - Randonnée Pédestre - Carbon Blanc
- 5 - Rando les Grolles - St Sulpice et Cameyrac
- 6 - Rando Carignan - Carignan 
- 7 - Rando Lignan - Lignan de Bordeaux 
- 8 - Rando Tabanac - Tabanac 
- 9 - Rando'Tresses - Tresses 
- 10 - Rando et découverte Pédestre - Carbon Blanc
- 11 - Union Sportive Cenon - Cenon 



P 13

## HAUTE GIRONDE

- 1 - Les Rando de Lansac - Lansac
- 2 - Prignac en Marchant - Prignac et Marcamps

14

## LIBOURNAIS

- 1 - Association Sport Loisir Nature (ASLN) - St Romain la Virvée
- 2 - La foulée des amis - St Genes de Castillon
- 3 - La ronde des vignobles en Fronsadais - Fronsac
- 4 - Les joyeux Godillots - St Magne de Castillon
- 5 - Marcher en Libournais - Libourne
- 6 - Marche et découvertes en Nord Libournais - Savignac de l'Isle 
- 7 - Randonneurs en Pays Gabaye - Guîtres 

15

## MÉDOC

- 1 - Balade Rando Liberté - Avensan
- 2 - Safari Médoc - Grayan et l'Hôpital 
- 3 - Sakados 33 - Brach

16

## PORTE DU MÉDOC

- 1 - Amicale Laïque d'Eysines - Eysines 
- 2 - ASH Randonnée Montagne - Le Haillan 
- 3 - Association Sportive Illacaise - St Jean d'Illac 
- 4 - ASSM Randonnée Pédestre sentiers et montagne 
- 5 - Bon Pied Bon oeil 33 - Le Bouscat 
- 6 - Cap Rando - Mérignac 
- 7 - CS de Capeyron - Mérignac
- 8 - CSE Campus Thales - Section Randonnée & Montagne - Mérignac
- 9 - Par'Chemins - Mérignac 
- 10 - Porte du Médoc - Parempuyre 
- 11 - Rando Camminlong - Mérignac 
- 12 - Rando Évasion 33 - Eysines
- 13 - Rando Fantaisie - Mérignac 
- 14 - Rando Sac au Dos - Parempuyre 

18

## SUD GIRONDE

- 1 - Caminots d'Aqui - Bazas 
- 2 - Les Mille Pieds - Podensac 
- 3 - Les Passe Partout - Mazères
- 4 - Les Randonneurs de la Gouaneyre - Captieux 
- 5 - Les Randonneurs du Haut Entre Deux Mers - Monségur 
- 6 - Union Touristique des Amis de la Nature - Lestiac sur Garonne 



Marche  
Endurance



Marche  
Nordique



Longe  
Côte



Rando  
Raquettes



Rando  
Douce



## BASSIN



5  
ASSOCIATIONS

### **Arcachon Longe Côte Marche Aquatique - Arcachon**

07 45 15 39 06  
arcachonlongecote@gmail.com  
<https://arcachonlongecote.fr>  
séances tous les jours

### **Le club des écureuils - Marcheprime**

06 14 60 07 21  
president@club-des-ecureuils.fr  
Rando 1/2 journée : jeudi AM & dimanche matin  
Rando journée : 1 dimanche par mois  
Rando douce : 1 mardi AM

### **Les Randonneurs du Pyla et du Bassin d'Arcachon - Arcachon**

05 56 66 71 04 / 06 12 32 39 40 / 06 59 96 98 92  
contact@randonneurs-du-pyla.fr  
randonneurs-du-pyla.fr

Marche rapide ½ journée : vendredi matin  
Rando ½ journée : lundi matin et après-midi, mardi matin, mercredi matin, jeudi matin (suivi d'un dej au restaurant) et samedi matin  
Rando douce : mercredi après-midi, jeudi matin (suivi d'un dej au restaurant), vendredi après-midi  
Rando journée : jeudi (avec pique-nique)  
Marche nordique : lundi matin, mercredi matin et samedi matin  
Journées particulières et grandes sorties toute l'année

### **Longe Côte - Lège Cap-Ferret**

07 67 02 58 40  
longecote.lcf.club@free.fr  
[www.longecote-capferret.jimdo.fr](http://www.longecote-capferret.jimdo.fr)

Séances de Longe Cote & Longe Cote santé suivant les marées : Lundi, mercredi, vendredi et samedi  
Marche Nordique/Randonnée pédestre : jeudi & dimanche matins

### **Longe Côte Bassin d'Arcachon Sud La Teste de Buch**

06 95 06 60 89  
longe.cote.bassin.arcachon.sud@gmail.com  
longecotebassinsud.fr  
Séances tous les jours.

### **Longe Côte Nord Bassin**

06 81 68 33 / 13 06 25 60 97 68  
christianmartin.ferret@gmail.com  
2 jours par semaine choisis entre les lundi, mercredis et samedis

7  
ASSOCIATIONS



### **Chantecler - Bordeaux**

05 57 87 02 57  
randonnee@assocchantecler.fr

Rando journée : mardi en été  
Rando dynamique et douce : les mardis  
Séjours raquettes hors Gironde

### **Maison Basque de Bordeaux, section Ibilki - Bordeaux**

05 47 79 41 18 / ibilki@maisonbasque.org  
maisonbasque.org

Randonnées sur WE au Pays basque  
Rando journée : quelques unes en Gironde

### **Le Tauzin - Bordeaux**

05 56 99 55 10 / contact@letauzin.com

Rando 1/2 journée : 1 vendredi par mois  
Rando journée : 1 dimanche par mois  
Week-end une fois par an

### **OAREIL - Bordeaux Métropole**

Victoire : 05 57 57 19 66  
Lafayette : 05 56 79 22 78  
utl.victoire@oareil.fr

Rando journée : mardi, jeudi et vendredi

## BORDEAUX



### **Randosanté Bordeaux Métropole - Le Bouscat**

06 81 29 08 85 / amartinrando@yahoo.fr  
Randosanté : vendredi matin 2h30 de marche en fonction des capacités physiques

Visite culturelle : 1 fois par trimestre avec repas au restaurant  
Visites diverses : 1 à 2 fois par an  
Séjour au printemps ou automne

### **Section Randonnée Pédestre du Stade Bordelais**

06 64 52 36 57  
stadebordelaisrando@yahoo.com  
<https://asptt-bx-rando.jimdo.free.com/>

Rando 1/2 journée tous les mardis matin & jeudi  
Rando douce : tous les mardis matin  
Rando journée : tous les dimanches  
Rando dynamique : 1 fois par mois  
Week-end et séjours hors Gironde / Rando l'été  
Week-end raquettes

### **Touring Pédestre Bordelais - Bordeaux**

06 16 68 03 58 / 06 60 85 00 65  
president@tpb33.fr

Rando 1/2 journée : jeudi et dimanche (12 km après-midi)  
Rando journée : dimanche (25km, 20km, 15km)  
Rando douce : 1 dimanche sur 2  
Marche rapide : samedi  
Séjours hors Gironde  
Randonnées à thèmes  
Week-end raquettes

## GRAVES



### ASCPA Rando - Pessac

05 56 69 18 49 / admin@ascparando.com

Rando 1/2 journée : Lundi, mardi et mercredi

Rando journée : samedi et mercredi

Rando douce : jeudi

Marche nordique : dimanche matin

Marche endurance : 1 fois par mois

Week-end et séjours hors Gironde été et hiver

### Association Gradignanaise de Randonnée Pédestre - Gradignan

06 14 42 11 13 / agrpgradignan@gmail.com

Rando 1/2 journée : mercredi après-midi

Rando journée : dimanche en une seule boucle ou 2 boucles matin et après-midi

Week-end et séjours hors Gironde été et hiver

### Association Sportive Illacaise Marche Nordique

06 95 33 57 14 /

marchenordiqueillacaise@gmail.com

### La Marche Brédoise - La Brède

06 81 68 60 55 / marchebredoise@orange.fr

Rando 1/2 journée : dimanche matin (12 km)

Marche nordique : samedi matin (2h)

Rando douce : jeudi matin

Week-end et semaine en étoile

## 9 ASSOCIATIONS



### La Rando Cadaujacaise - Cadaujac

bernard.grenier7@sfr.fr / 06 79 64 73 07

Rando 1/2 journée : mardi matin, jeudi matin et samedi matin

Rando journée : 1 mardi ou 1 jeudi par mois

Séjours rando à thème hors Gironde

### Les pas...sympas - Villenave d'Ornon

05 56 84 16 42 / 06 52 36 60 33

jjdeletoile@gmail.com

Rando journée : 2 boucles (matin et/ou après midi avec pique-nique pris en commun)

2 dimanches par mois

1 semaine randonnée dans une autre région vers mai/juin

### Rando Lundi Gradignan - Gradignan

05 56 89 48 85 / rdlgradignan@gmail.com

Rando 1/2 journée : lundi matin et après-midi

Rando journée : 2 par mois

Marche rapide : vendredi matin

Séjours hors Gironde / à l'étranger

Journée Rando Découverte

### Randocats - Saucats

06 20 48 39 09 / randocats33650@gmail.com

Rando 1/2 journée : 2 à 3 jeudis par mois

Rando journée : 1 à 2 jeudis par mois

Rando douce 1/2 journée : vendredi matin

Séjours la semaine et le Week-end



### Rando Canéjan - Canéjan

06 16 94 18 08

rando.canejan@gmail.com

rando 1/2 journée : mercredi après-midi

rando journée : dimanche en 2 boucles

séjours hors département

Rando santé : vendredi après-midi

### Sur les chemins de randonnée - Talence

07 83 42 60 94 / cheminsrandonnee@gmail.com

Rando journée : jeudi et dimanche

Rando douce : mardi

Marche nordique : mercredi après-midi

Week-end et séjours hors Gironde et à l'étranger

Rando santé : 1 samedi sur 2



# 11 ASSOCIATIONS

## ACCORD - Artigues Près Bordeaux

06 81 91 05 80 / michele.villefranque@orange.fr

Rando 1/2 journée : samedi après-midi  
Rando journée : quelques samedis dans l'année  
Rando douce : mardi AM  
Week-end montagne en été et hors Gironde au printemps / 1 semaine en France

## Azimet Rando - Bassens Bordeaux

06 19 15 57 58 / azimet.rando33@gmail.com

Rando 1/2 journée : jeudi  
Rando journée : 2 dimanches par mois  
2 séjours week-end de 2 jours

## CACBO, Les PAT'FOL - Randonnée Pédestre - Carbon Blanc

06 88 58 03 40 / valette.patrick@gmail.com  
<http://carbon-blanc-rando.over-blog.com/>

Rando 1/2 journée : mardi après-midi  
Rando journée : 2 jeudis par mois  
Séjour 2 fois par an (montagne / plaine)



## Balades Girondines - Lormont

07 84 75 13 71 / baladesgirondines@gmail.com

Rando Santé® / adaptée : le samedi 1/2 journée  
Rando douce : le dimanche 1/2 journée  
Balade à la journée douce ou dynamique le dimanche (jusqu'à 15 km)

## HAUTS DE GARONNE

## Rando les Grolles - St Sulpice et Cameyrac

06 63 89 66 40  
randolesgrolles@proton.me

Rando 1/2 journée  
Rando journée

## Rando Carignan - Carignan

06 25 91 68 73  
jlgb52@wanadoo.fr

Rando journée : mardi  
Séjour semaine printemps automne

## Rando Lignan - Lignan de Bordeaux

06 88 67 00 14 / serg.bouet@gmail.com

Rando 1/2 journée : 3 samedi par mois  
Rando journée : 1 par mois  
Marche Nordique : mardi et vendredi matin  
2 Week-end en mai ou juin  
Rando douce : mercredi matin

## Rando Tabanac - Tabanac

06 69 74 56 21 / randotabanac@laposte.net  
<https://randotabanac.com>

Rando 1/2 journée : jeudi AM et dimanche matin de mi-septembre à fin juin  
Marche Nordique : samedi matin  
Week-end de randonnée à l'ascension et sortie raquettes sur 2 jours



## Rando'Tresses - Tresses

06 72 22 09 68  
randotresses\_michel.martet@orange.fr

Rando 1/2 journée : 1 mercredi matin sur 2, le samedi AM et 1 samedi matin par mois  
Rando journée : 1 mercredi sur 2 et 1 dimanche de temps en temps  
Marche Nordique : mardi, jeudi soir et samedi matin  
Rando douce : mardi après-midi  
Week-end montagne : 1 à 2 par an, dont 1 raquette  
Séjours (4 à 5 jours) : 2 par an  
Rando Santé : 1 vendredi sur 2, et 1 samedi sur 2 en alternance  
Marche Nordique Santé : vendredi

## Rando et découverte pédestre - Carbon Blanc

06 68 35 65 75 / laf.mic@wanadoo.fr

Rando journée : tous les lundis (une petite de 12km, une grande de 15 à 18km)  
Séjour Raquette de 3 jours  
Séjour de 5 à 6 nuits au printemps ou à l'automne  
Séjour de 3 nuits dans l'année

## Union Sportive Cenon - Cenon

06 14 46 38 61 / m-lafond33@hotmail.fr

Rando 1/2 journée : samedi en alternance  
Rando journée : samedi en alternance

## HAUTE GIRONDE

# 2 ASSOCIATIONS

## Les Rando de Lansac - Lansac

07 70 00 47 85  
randodelansac@gmail.com

Rando 1/2 journée : lundi matin, vendredi matin et 1 samedi tous les 15 jours  
Week-end

## Prignac en Marchant

06 15 10 93 85  
prignacenmarchant@gmail.com

Rando 1/2 journée : lundi  
1 samedi tous les 15 jours



## 7 ASSOCIATIONS

### Association Sport Loisir Nature (ASLN) - St Romain la Virvée

05 57 58 20 04 / michel.hauret@cegetel.net  
 Rando 1/2 journée : dimanche après-midi  
 Rando journée : dimanche  
 Rando douce : vendredi après-midi  
 Week-end en fin de saison

### La foulée des amis - St Genes de Castillon

06 07 13 74 45 / sylvie2francs@orange.fr  
 Rando : 2 dimanches par mois

### La ronde des vignobles en Fronsadais - Fronsac

06 82 72 15 64  
 contact@ronde-des-vignobles-fronsadais.fr  
 Rando cénitourisme & patrimoine : 10 & 11 juin 2023

### Les joyeux godillots - St Magne de Castillon

06 99 21 62 29  
<https://lesjoyeuxgodillots33.jimdo.free.com/>  
 Rando 1/2 journée : mardi et samedi  
 Rando journée : 2 jeudi par mois  
 Rando douce : jeudi matin  
 Marche nordique : vendredi matin  
 Week-end en fin de saison  
 Sortie d'une semaine en fin de saison



## LIBOURNAIS

### Marcher en Libournais - Libourne

06 62 42 22 15 - christine.abric@orange.fr  
 Rando 1/2 journée : mercredi matin et 1 dimanche après-midi sur 2  
 Rando journée : 1 samedi par mois et 1 dimanche sur 2  
 Rando douce : jeudi après-midi  
 Séjours dans l'année

### Marche et découvertes en Nord Libournais - Savignac de l'Isle

06 79 71 43 20 - mdnl@laposte.net  
 Rando 1/2 journée : 3 fois par semaine - l'hiver en après-midi, l'été le matin (Juillet-août)  
 Rando longue (20 km) : 1 vendredi par mois  
 Rando découverte patrimoniale sur une journée : 1 mercredi par mois  
 2 séjours : au printemps et en septembre

### Randonneurs en Pays Gabaye - Guîtres

05 57 69 35 54 / 06 82 59 23 24  
 christian.guy0207@orange.fr  
 Rando 1/2 journée : mercredi après-midi, samedi matin et dimanche après-midi  
 Rando douce : 2 fois par mois le mercredi  
 Rando nocturne : 1 fois par mois de mai à octobre  
 Sorties à la journée : 1 fois par mois de mai à septembre  
 Séjours dans l'année  
 Rando 20 à 25 km une fois par mois le mercredi



## MÉDOC

### Balade Rando Liberté - Avensan

07 83 02 89 84 / 06 61 41 13 56  
 balade.rando.gironde@gmail.com

Rando 1/2 journée ou rando journée : tous les mardis et samedi matin ou journée  
 Week-end et séjours occasionnels

### Safari Médoc - Grayan et l'Hôpital

05 56 09 31 26  
 yvetteghrib@orange.fr

Rando 1/2 journée : 1 fois par semaine  
 Rando journée : 2 fois par mois  
 Marche nordique : 3 matinées par semaine  
 Week-end et séjours

### Sakados 33 - Brach

05 56 58 25 97  
 guy.hetru@free.fr

Rando journée : samedi ou dimanche  
 Séjours 2 fois dans l'année



## 3 ASSOCIATIONS



# 14 ASSOCIATIONS

## Amicale Laïque d'Eysines - Eysines

06 83 00 57 85  
lesmaraicheurs33@gmail.com

Rando journée : jeudi et samedi  
Rando douce : jeudi

## ASH Randonnée Montagne - Le Haillan

06 48 88 06 12  
contact@ashrando.fr – <https://www.ashrando.fr/>

Rando 1/2 journée ou occasionnellement à la journée en Gironde : tous les dimanches matin  
Rando 1/2 journée autour du Haillan : mardi  
Rando 1/2 journée ou occasionnellement à la journée en Gironde : mercredi et jeudi.

Rando à la journée en Gironde : 1 mardi par mois

Week-end à la montagne : 1 fois par mois  
Rando douce à la 1/2 journée : lundi après-midi  
7 séjours par an  
Rando raquettes en hiver : séjours et week-ends

## Association Sportive Illacaise St Jean d'Ilac

06 95 33 57 14 / 06 10 28 60 47  
marchenordiqueillacaise@gmail.com

Marche Nordique : mercredi et samedi matin

## PORTE DU MÉDOC



## ASSM Randonnée Pédestre sentiers et montagne

randoassm@gmail.com  
<https://assmrando.over-blog.com>  
Marche endurance : mardi (30km) 1 fois par mois

Rando sportive : un dimanche matin par mois  
Rando douce : lundi matin (sauf vacances scolaires)

Rando santé : mercredi matin  
Marche Nordique : mercredi AM, samedi matin  
Rando 1/2 journée : jeudi

Rando journée : jeudi et dimanche 1 fois par mois

Marche rapide : 18h30 en semaine ou 9h le dimanche

Rando raquettes : 3 à 4 séjours de janvier à mars

Rando plaine haute et moyenne montagne : séjours et week-end



## Bon Pied Bon oeil 33 Le Bouscat

06 86 25 86 26  
bonpiedbonoeil33@outlook.fr

Rando à la journée : dimanche  
Rando douce à la 1/2 journée : mardi AM  
Week-end rando, raquettes  
Séjours plusieurs jours  
Activités santé : 2 jeudis par mois

## Cap Rando - Mérignac

05 33 57 90 18 - 06 59 63 54 37  
caprando@free.fr

Entraînement à la marche : mardi et jeudi au bois du Burck

Rando journée : 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> dimanche du mois  
Week-end et séjours à la montagne été et hiver

## CS de Capeyron - Mérignac

06 65 47 51 86  
cap-rando@hotmail.fr

Rando journée : 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> dimanche du mois.

Séjours dans les Pyrénées le Week-end de Pentecôte

## CSE Campus Thales - Section Randonnée & Montagne - Mérignac

FR-BDX-ALPI-RANDO@fr.thalesgroup.com

Randonnée journée le dimanche  
Week-end et 1 semaine hors Gironde



## Par'Chemins - Mérignac

06 20 59 15 65 / par-chemins@hotmail.fr  
<https://parchemins-asso.s2.yapla.com>

Rando 1/2 journée : mercredi AM (10km)

Rando journée : dimanche (15 à 20km)

Marche nordique : mardi soir (18h30/20h)  
Mérignac Burk

Rando douce label santé : mardi AM, Bordeaux Métropole (7 à 8km)

Marche Nordique label douce santé : 3 mardis, Mérignac Burk

Week-end et séjours en plaine hors gironde et moyenne montagne sur plusieurs jours, (Raquettes, itinérance et randonnée).

## Porte du Médoc - Parempuyre

09 81 06 55 94  
large.marie-dominique@orange.fr

Rando 1/2 journée : mardi matin

Rando journée : jeudi

2 séjours par an

## Rando Camminlong - Mérignac

06 50 12 39 45  
randocamminlong@yahoo.fr

Rando 1/2 journée : tous les jeudis

Rando journée : 1 dimanche sur 2

2 séjours par an

## Rando Evasion 33 - Eysines

06 08 98 03 50 / rando.evasion33@gmail.com

Rando 1/2 journée : mercredi et samedi

Rando journée : samedi

Week end et séjours hors Gironde

## Rando Fantaisie - Mérignac

05 56 97 98 52 / randofantaisie@orange.fr

Rando journée : 2 à 3 dimanches par mois en Gironde

Marche nordique : samedi matin au bois du Burck

Plusieurs Week-end ou séjours hors Gironde

## Rando Sac au Dos - Parempuyre

07 67 40 58 62  
lefebvrephilippe0733@gmail.com

Rando 1/2 journée : mardi matin

Rando journée : jeudi

Plusieurs séjours ou Week-end par an (raquette, bord de mer...)

Grande itinérance en été

## SUD GIRONDE



**Caminots d'Aqui - Bazas**  
06 89 18 78 22  
caminotsdaqui@gmail.com  
www.caminotsdaqui.fr

Rando 1/2 journée : mercredi et samedi  
Rando journée : 1 dimanche par mois  
Rando douce: mercredi et vendredi  
Rando rapide : 1 dimanche par mois  
Marche Nordique : 2 fois par mois  
Séjours hors département  
Séjour raquettes  
Rando en itinérance (2 fois par an)

**Les Mille Pieds - Podensac**  
06 75 61 54 19 / 1000pieds@gmail.com

Rando 1/2 journée : dim matin et mercredi AM  
Rando journée : 1 dimanche par trimestre  
Marche nordique : samedi matin  
Rando douce : samedi matin 2 fois par mois  
Week-end en montagne tous les mois

**Les Passe Partout - Mazères**  
06 09 54 06 65 /  
sarrelabout.nathalie@gmail.com  
Rando 1/2 journée : 2 dimanches par mois  
Rando journée : 1 dimanche par trimestre



**Les Randonneurs de la  
Gouaneyre - Captieux**

06 31 54 95 04  
sylviebeau33@gmail.com

Rando 1/2 journée : mardi et vendredi  
Rando journée : 1 fois par mois d'avril à juin  
Rando santé : mardi et jeudi

## 6 ASSOCIATIONS



Marche Nordique : lundi et mercredi  
Week-end et Séjours hors Gironde (sept à juin)



**Les Randonneurs du Haut  
Entre Deux Mers - Monségur**

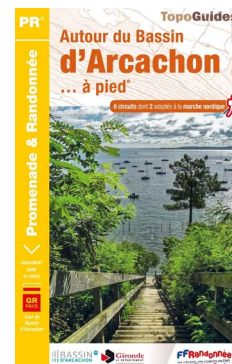
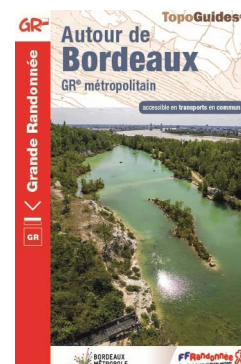
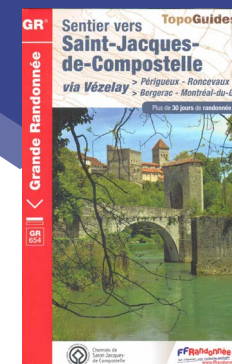
06 40 73 65 21 / contact@randorhem.fr

Rando 1/2 journée : jeudi après-midi (2 circuits distincts)  
Rando journée ou 1/2 journée : dimanche  
Marche nordique : mercredi après-midi et/ou samedi après-midi  
Rando santé : mardi après-midi  
2 à 3 séjours dans l'année (mer, plaine ou moyenne montagne)  
Séjours spécifiques montagne (3 jours) : 3 par an dont 1 raquette

**Union Touristique des Amis de la Nature  
- Lestiac sur Garonne**  
06 81 29 08 85 / martinnature33@yahoo.fr

Rando 1/2 journée : mardi toutes les 2 semaines  
Rando douce : 1 samedi ou dimanche par mois  
Séjours occasionnels Randonnée et Tourisme de 3 à 5 jours, au printemps et à l'automne  
Veille et création d'itinéraires

PRÈS DE CHEZ VOUS OU EN VACANCES,  
SUIVEZ LE GUIDE !



Depuis plus de 70 ans, des randonneurs désireux de partager leur passion, balisent les chemins de France.

La marque blanche et rouge est l'emblème d'une collection de plus de 280 topoguides. Que vous soyez marcheur au long cours ou simple amateur d'un après-midi de balade nature entre amis, à vous de trouver le vôtre !



# FFRANDONNÉE GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative  
153 rue David Johnston, 33000 Bordeaux  
**gironde@ffrandonnee.fr - 06 22 99 80 45**  
**<http://gironde.ffrandonnee.fr>**

© Centre d'impression Départementale

Dernière mise à jour : mars 2024 - Crédits photos © : Gironde Tourisme