

MARCHER

TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Gironde



FFRandonnée Gironde
et ses clubs
REJOIGNEZ-NOUS !

FFRandonnée Gironde - gironde@ffrandonnee.fr - 06 22 99 80 45

EDITO

Envie de bouger, de parcourir les espaces naturels, de découvrir les trésors cachés de la Gironde, de la France ou des grands espaces ?

Venez pratiquer la randonnée pédestre au sein de la Fédération de Randonnée Pédestre.

En Gironde, 64 clubs vous proposent leurs riches programmes de randonnées adaptées aux envies et aux capacités de chacun.

De la Rando Douce à la Randonnée Sportive, Marche Nordique, marche d'endurance, Longe Côte, vous profiterez d'une organisation de qualité garantissant convivialité et sécurité.



Vous partagez des valeurs communes : passion de la randonnée, valeurs associatives, citoyenneté, accessibilité de la pratique à tous, protection de l'environnement... vous pouvez aussi participer à la création, l'aménagement, au balisage des itinéraires.

Et si vous préférez la pratique individuelle, en famille ou entre amis, la Licence Comité est faite pour vous : elle vous permet de profiter de nombreux avantages et de participer si vous le souhaitez aux actions de la Fédération pour l'aménagement des itinéraires.

N'attendez-plus... Rejoignez nous !

Prenez contact avec votre Comité, le club de votre choix et demandez votre dossier d'adhésion.

SOMMAIRE :

| | |
|--|---------|
| La FFRando Gironde..... | P 3 |
| Nos 64 clubs de Gironde..... | P4 à 18 |
| Près de chez vous ou en vacances, suivez le guide..... | P 15 |

FFRANDONNÉE PÉDESTRE en Gironde

QUI SOMMES NOUS ?

3ème fédération des sports de nature, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre rassemble plus de **230 000 randonneurs** répartis dans **plus de 3 500 associations**.

Crée en 1988, la FFRandonnée Gironde a pour principale mission **de développer et promouvoir la randonnée pédestre en Gironde !**

Assurer un lien étroit avec les clubs :

Fédérer / soutenir / valoriser les associations girondines

Représenter la FFRandonnée Pédestre en Gironde :

Porte parole à l'échelon départemental / lien avec les acteurs locaux

Protéger les sentiers pour les randonneurs :

Créer / homologuer / labelliser / conseiller / entretenir / sauvegarder les itinéraires de randonnée avec des baliseurs bénévoles.

Former les différents acteurs de la Randonnée Pédestre :

Animateurs / aménageurs / baliseurs / dirigeants associatifs



NOS CHIFFRES EN 2024

18 membres élus au comité directeur

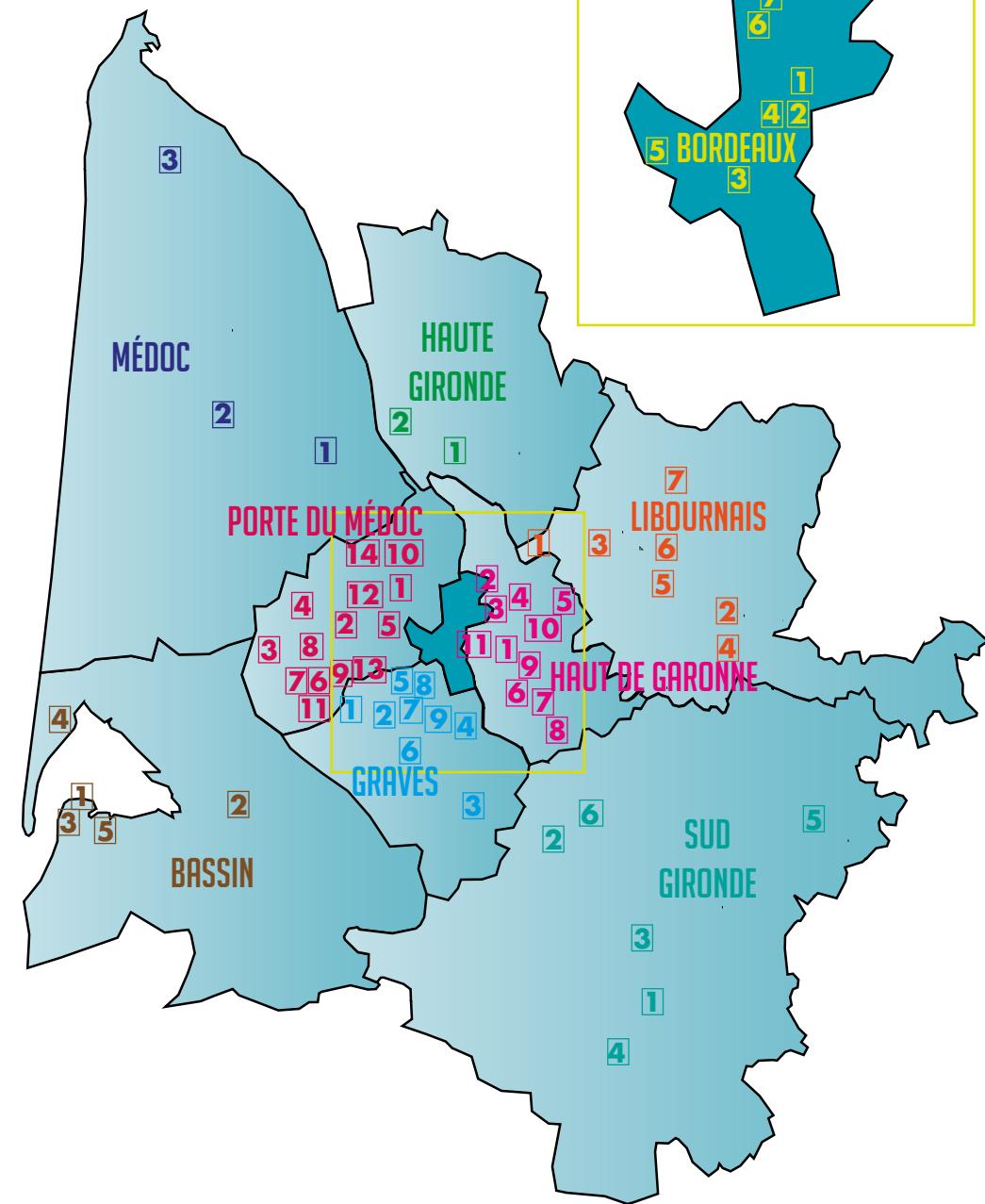
3 agents de développement salariés

8 commissions : Sentiers / Itinéraires ;
Pratiques / Adhésions ; Formation ; Communication ; Tourisme ;
Mobilités activées ; Développement Durable Biodiversité Écologie

65 clubs girondins

ANNUAIRE DE NOS 64 CLUBS DE GIRONDE

SCANNEZ LE QR CODE POUR RETROUVER LA CARTE DES CLUBS FFRANDONNÉE



SOMMAIRE DES CLUBS

p 8

BASSIN

- 1 - Arcachon Longe Côte Marche Aquatique - Arcachon 
- 2 - Le club des écureuils - Marcheprime
- 3 - Les Randonneurs du Pyla et du Bassin d'Arcachon - Arcachon 
- 4 - Longe Côte - Lège Cap-Ferret 
- 5 - Longe Côte Bassin d'Arcachon Sud - La Teste de Buch 

p 9

BORDEAUX

- 1 - Chantecler - Bordeaux
- 2 - Maison Basque de Bordeaux, section - Bordeaux
- 3 - Le Tauzin Bordeaux - Bordeaux
- 4 - OAREIL - Bordeaux
- 5 - RandoSanté Bordeaux Métropole - Le Bouscat
- 6 - Section Randonnée Pédestre du Stade Bordelais - Bordeaux 
- 7 - Touring Pédestre Bordelais - Bordeaux 

p 10

GRAVES

- 1 - ASCPA Rando - Pessac 
- 2 - Association Gradignanaise de Randonnée Pédestre - Gradignan
- 3 - La Marche Brédoise - La Brède 
- 4 - La Rando Cadaujacaise - Cadaujac
- 5 - Les pas...sympas - Villenave d'Ornon
- 6 - Rando Lundi Gradignan - Gradignan
- 7 - Randocats - Saucats 
- 8 - Rando Canéjan - Canéjan 
- 9 - Sur les chemins de randonnée - Talence 

HAUTS DE GARONNE

- 1 - ACCORD - Artigues Près Bordeaux
- 2 - Azimut Rando - Bassens Bordeaux
- 3 - Balades Girondines - Lormont 
- 4 - CACBO, Les PAT'FOL - Randonnée Pédestre - Carbon Blanc
- 5 - Rando les Grolles - St Sulpice et Cameyrac
- 6 - Rando Carignan - Carignan 
- 7 - Rando Lignan - Lignan de Bordeaux 
- 8 - Rando Tabanac - Tabanac 
- 9 - Rando'Tresses - Tresses 
- 10 - Rando et découverte Pédestre - Carbon Blanc
- 11 - Union Sportive Cenon - Cenon 

p 13

HAUTE GIRONDE

- 1 - Les Rando de Lansac - Lansac
- 2 - Prignac en Marchant - Prignac et Marcamps

p 14

LIBOURNAIS

- 1 - Association Sport Loisir Nature (ASLN) - St Romain la Virvée
- 2 - La foulée des amis - St Genes de Castillon
- 3 - La ronde des vignobles en Fronsadais - Fronsac
- 4 - Les joyeux Godillots - St Magne de Castillon
- 5 - Marcher en Libournais - Libourne
- 6 - Marche et découvertes en Nord Libournais - Savignac de l'Isle 
- 7 - Randonneurs en Pays Gabaye - Guîtres 

p 15

MÉDOC

- 1 - Balade Rando Liberté - Avensan
- 2 - Safari Médoc - Grayan et l'Hôpital 
- 3 - Sakados 33 - Brach

p 16

PORTE DU MÉDOC

- 1 - Amicale Laïque d'Eysines - Eysines 
- 2 - ASH Randonnée Montagne - Le Haillan 
- 3 - Association Sportive Illacaise - St Jean d'Illac 
- 4 - ASSM Randonnée Pédestre sentiers et montagne 
- 5 - Bon Pied Bon oeil 33 - Le Bouscat 
- 6 - Cap Rando - Mérignac 
- 7 - CS de Capeyron - Mérignac
- 8 - CSE Campus Thales - Section Randonnée & Montagne - Mérignac
- 9 - Par'Chemins - Mérignac 
- 10 - Porte du Médoc - Parempuyre
- 11 - Rando Camminlong - Mérignac 
- 12 - Rando Évasion 33 - Eysines
- 13 - Rando Fantaisie - Mérignac 
- 14 - Rando Sac au Dos - Parempuyre 

p 18

SUD GIRONDE

- 1 - Caminots d'Aqui - Bazas 
- 2 - Les Mille Pieds - Podensac 
- 3 - Les Passe Partout - Mazères
- 4 - Les Randonneurs de la Gouaneyre - Captieux 
- 5 - Les Randonneurs du Haut Entre Deux Mers - Monségur 
- 6 - Union Touristique des Amis de la Nature - Lestiac sur Garonne 



Marche
Endurance



Marche
Nordique



Longe
Côte



Rando
Raquettes



Rando
Douce

BASSIN



5 ASSOCIATIONS

 **Arcachon Longe Côte Marche Aquatique - Arcachon**
07 45 15 39 06
arcachonlongecote@gmail.com
<https://arcachonlongecote.fr>
séances tous les jours

Le club des écureuils - Marcheprime
06 14 60 07 21
president@club-des-ecureuils.fr
Rando 1/2 journée : jeudi AM & dimanche matin
Rando journée : 1 dimanche par mois
Rando douce : 1 mardi AM

Les Randonneurs du Pyla et du Bassin d'Arcachon - Arcachon
05 56 66 71 04 / 06 12 32 39 40 / 06 59 96 98 92
contact@randonneurs-du-pyla.fr
randonneurs-du-pyla.fr

Marche rapide 1/2 journée : vendredi matin
Rando 1/2 journée : lundi matin et après-midi, mardi matin, mercredi matin, jeudi matin (suivi d'un dej au restaurant) et samedi matin
Rando douce : mercredi après-midi, jeudi matin (suivi d'un dej au restaurant), vendredi après-midi
Rando journée : jeudi (avec pique-nique)
Marche nordique : lundi matin, mercredi matin et samedi matin
Journées particulières et grandes sorties toute l'année

 **Longe Côte - Lège Cap-Ferret**
07 67 02 58 40
longecote.lcf.club@free.fr
www.longecote-capferret.jimdo.fr

Séances de Longe Côte & Longe Côte santé suivant les marées : Lundi, mercredi, vendredi et samedi
Marche Nordique/Randonnée pédestre : jeudi & dimanche matins

Longe Côte Bassin d'Arcachon Sud La Teste de Buch
06 95 06 60 89
longe.cote.bassin.arcachon.sud@gmail.com
longecotebassinsud.fr
Séances tous les jours.

Longe Côte Nord Bassin
06 81 68 33 / 13 06 25 60 97 68
christianmartin.ferret@gmail.com
2 jours par semaine choisis entre les lundi, mercredis et samedis

7 ASSOCIATIONS



Chantecler - Bordeaux

05 57 87 02 57
randonnee@assochantecler.fr

Rando journée : mardi en été
Rando dynamique et douce : les mardis
Séjours raquettes hors Gironde

Maison Basque de Bordeaux, section Ibilki - Bordeaux

05 47 79 41 18 / ibilki@maisonbasque.org
maisonbasque.org

Randonnées sur WE au Pays basque
Rando journée : quelques unes en Gironde

Le Tauzin - Bordeaux

05 56 99 55 10 / contact@letauzin.com
Rando 1/2 journée : 1 vendredi par mois
Rando journée : 1 dimanche par mois
Week-end une fois par an

OAREIL - Bordeaux Métropole

Victoire : 05 57 57 19 66
Lafayette : 05 56 79 22 78
utl.victoire@oareil.fr
Rando journée : mardi, jeudi et vendredi

BORDEAUX

 **Randosanté Bordeaux Métropole - Le Bouscat**

06 81 29 08 85 / amartinrando@yahoo.fr
Randosanté : vendredi matin 2h30 de marche en fonction des capacités physiques
Visite culturelle : 1 fois par trimestre avec repas au restaurant
Visites diverses : 1 à 2 fois par an
Séjour au printemps ou automne

Section Randonnée Pédestre du Stade Bordelais

06 64 52 36 57
stadebordelaisrando@yahoo.com
<https://asptt-bx-rando.jimdofree.com/>

Rando 1/2 journée tous les mardis matin & jeudi
Rando douce : tous les mardis matin
Rando journée : tous les dimanches
Rando dynamique : 1 fois par mois
Week-end et séjours hors Gironde / Rando l'été
Week-end raquettes

Touring Pédestre Bordelais - Bordeaux

06 16 68 03 58 / 06 60 85 00 65
president@tpb33.fr

Rando 1/2 journée : jeudi et dimanche (12 km après-midi)
Rando journée : dimanche (25km, 20km, 15km)
Rando douce : 1 dimanche sur 2
Marche rapide : samedi
Séjours hors Gironde
Randonnées à thèmes
Week-end raquettes

GRAVES



Randocats - Saucats

06 20 48 39 09 / randocats33650@gmail.com
Rando 1/2 journée : 2 à 3 jeudis par mois
Rando journée : 1 à 2 jeudis par mois
Rando douce 1/2 journée : vendredi matin
Séjours la semaine et le Week-end



Rando Canéjan - Canéjan

06 16 94 18 08
rando.canejan@gmail.com
rando 1/2 journée : mercredi après-midi
rando journée : dimanche en 2 boucles
séjours hors département
Rando santé : vendredi après-midi

Sur les chemins de randonnée - Talence

07 83 42 60 94 /cheminsrandonnee@gmail.com
Rando journée : jeudi et dimanche
Rando douce : mardi
Marche nordique : mercredi après-midi
Week-end et séjours hors Gironde et à l'étranger
Rando santé : 1 samedi sur 2

ASCPA Rando - Pessac

05 56 69 18 49 / admin@ascparando.com
Rando 1/2 journée : Lundi, mardi et mercredi
Rando journée : samedi et mercredi
Rando douce : jeudi
Marche nordique : dimanche matin
Marche endurance : 1 fois par mois
Week-end et séjours hors Gironde été et hiver

Association Gradignanaise de Randonnée Pédestre - Gradignan

06 14 42 11 13 / agrpgradignan@gmail.com
Rando 1/2 journée : mercredi après-midi
Rando journée : dimanche en une seule boucle ou 2 boucles matin et après-midi
Week-end et séjours hors Gironde été et hiver

Association Sportive Illacaise Marche Nordique

06 95 33 57 14 / marchenordiqueillacaise@gmail.com

La Marche Brédoise - La Brède

06 81 68 60 55 / marchebredoise@orange.fr
Rando 1/2 journée : dimanche matin (12 km)
Marche nordique : samedi matin (2h)
Rando douce : jeudi matin
Week-end et semaine en étoile

9
ASSOCIATIONS

La Rando Cadaujacaise - Cadaujac

bernard.grenier7@sfr.fr / 06 79 64 73 07
Rando 1/2 journée : mardi matin, jeudi matin et samedi matin
Rando journée : 1 mardi ou 1 jeudi par mois
Séjours rando à thème hors Gironde

Les pas...sympas - Villenave d'Ornon

05 56 84 16 42 / 06 52 36 60 33
jjdeletoile@gmail.com
Rando journée : 2 boucles (matin et/ou après midi avec pique-nique pris en commun)
2 dimanches par mois
1 semaine randonnée dans une autre région vers mai/juin

Rando Lundi Gradignan - Gradignan

05 56 89 48 85 / rdlgradignan@gmail.com
Rando 1/2 journée : lundi matin et après-midi
Rando journée : 2 par mois
Marche rapide : vendredi matin
Séjours hors Gironde / à l'étranger
Journée Rando Découverte

11 ASSOCIATIONS



ACCORD - Artigues Près Bordeaux

06 81 91 05 80 / michele.villefranque@orange.fr

Rando 1/2 journée : samedi après-midi
Rando journée : quelques samedis dans l'année
Rando douce : mardi AM
Week-end montagne en été et hors Gironde au printemps / 1 semaine en France

Azimut Rando - Bassens Bordeaux

06 19 15 57 58 / azimut.rando33@gmail.com

Rando 1/2 journée : jeudi
Rando journée : 2 dimanches par mois
2 séjours week-end de 2 jours

CACBO, Les PAT'FOL - Randonnée Pédestre - Carbon Blanc

06 88 58 03 40 / valette.patrick@gmail.com
<http://carbon-blanc-rando.over-blog.com/>

Rando 1/2 journée : mardi après-midi
Rando journée : 2 jeudis par mois
Séjour 2 fois par an (montagne / plaine)



Balades Girondines - Lormont

07 84 75 13 71 / baladesgirondines@gmail.com

Rando Santé® / adaptée : le samedi 1/2 journée
Rando douce : le dimanche 1/2 journée
Balade à la journée douce ou dynamique le dimanche (jusqu'à 15 km)



Rando'Tresses - Tresses

06 72 20 09 68

randonettes_michel.martet@orange.fr

Rando 1/2 journée : 1 mercredi matin sur 2, le samedi AM et 1 samedi matin par mois

Rando journée : 1 mercredi sur 2 et 1 dimanche de temps en temps

Marche Nordique : mardi, jeudi soir et samedi matin

Rando douce : mardi après-midi

Week-end montagne : 1 à 2 par an, dont 1 raquette

Séjours (4 à 5 jours) : 2 par an

Rando Santé : 1 vendredi sur 2, et 1 samedi sur 2 en alternance

Marche Nordique Santé : vendredi

Rando et découverte pédestre - Carbon Blanc

06 68 35 65 75 / laf.mic@wanadoo.fr

Rando journée : tous les lundis (une petite de 12km, une grande de 15 à 18km)

Séjour Raquette de 3 jours

Séjour de 5 à 6 nuits au printemps ou à l'automne

Séjour de 3 nuits dans l'année

Union Sportive Cenon - Cenon

06 14 46 38 61 / m-lafond33@hotmail.fr

Rando 1/2 journée : samedi en alternance
Rando journée : samedi en alternance

HAUTE GIRONDE



Rando les Grolles - St Sulpice et Cameyrac

06 63 89 66 40
randolesgrolles@proton.me

Rando 1/2 journée
Rando journée

Rando Carignan - Carignan

06 25 91 68 73
jlgb52@wanadoo.fr

Rando journée : mardi
Séjour semaine printemps automne

Rando Lignan - Lignan de Bordeaux

06 88 67 00 14 / serg.bouet@gmail.com

Rando 1/2 journée : 3 samedi par mois
Rando journée : 1 par mois
Marche Nordique : mardi et vendredi matin
2 Week-end en mai ou juin
Rando douce : mercredi matin

Rando Tabanac - Tabanac

06 69 74 56 21 / randotabanac@laposte.net
<https://randotabanac.com>

Rando 1/2 journée : jeudi AM et dimanche matin de mi-septembre à fin juin
Marche Nordique : samedi matin
Week-end de randonnée à l'ascension et sortie raquettes sur 2 jours

Les Rando de Lansac - Lansac

07 70 00 47 85
randodelansac@gmail.com

Rando 1/2 journée : lundi matin, vendredi matin et 1 samedi tous les 15 jours
Week-end

Prignac en Merchant

06 15 10 93 85
prignacenmerchant@gmail.com

Rando 1/2 journée : lundi 1 samedi tous les 15 jours

2 ASSOCIATIONS



7

ASSOCIATIONS

LIBOURNAIS



MÉDOC



3

ASSOCIATIONS

Association Sport Loisir Nature (ASLN) - St Romain la Virvée

05 57 58 20 04 / michel.hauret@cegetel.net
Rando 1/2 journée : dimanche après-midi
Rando journée : dimanche
Rando douce : vendredi après-midi
Week-end en fin de saison

La foulée des amis - St Genes de Castillon

06 07 13 74 45 / sylvie2francs@orange.fr
Rando : 2 dimanches par mois

La ronde des vignobles en Fronsadais - Fronsac

06 82 72 15 64
contact@ronde-des-vignobles-fronsadais.fr
Rando œnotourisme & patrimoine : 10 & 11 juin 2023

Les joyeux godillots - St Magne de Castillon

06 99 21 62 29
<https://lesjoyeuxgodillots33.jimdofree.com/>
Rando 1/2 journée : mardi et samedi
Rando journée : 2 jeudi par mois
Rando douce : jeudi matin
Marche nordique : vendredi matin
Week-end en fin de saison
Sortie d'une semaine en fin de saison

Marcher en Libournais - Libourne

06 62 42 22 15 - christine.abric@orange.fr
Rando 1/2 journée : mercredi matin et 1 dimanche après-midi sur 2
Rando journée : 1 samedi par mois et 1 dimanche sur 2
Rando douce : jeudi après-midi
Séjours dans l'année

Marche et découvertes en Nord Libournais - Savignac de l'Isle

06 79 71 43 20 - mdnl@laposte.net
Rando 1/2 journée : 3 fois par semaine - l'hiver en après-midi, l'été le matin (Juillet-août)
Rando longue (20 km) : 1 vendredi par mois
Rando découverte patrimoniale sur une journée : 1 mercredi par mois
2 séjours : au printemps et en septembre

Randonneurs en Pays Gabaye - Guîtres

05 57 69 35 54 / 06 82 59 23 24
christian.guy0207@orange.fr
Rando 1/2 journée : mercredi après-midi, samedi matin et dimanche après-midi
Rando douce : 2 fois par mois le mercredi
Rando nocturne : 1 fois par mois de mai à octobre
Sorties à la journée : 1 fois par mois de mai à septembre
Séjours dans l'année
Rando 20 à 25 km une fois par mois le mercredi

Balade Rando Liberté - Avensan

07 83 02 89 84 / 06 61 41 13 56
balade.rando.gironde@gmail.com
Rando 1/2 journée ou rando journée : tous les mardis et samedi matin ou journée
Week-end et séjours occasionnels

Safari Médoc - Grayan et l'Hôpital

05 56 09 31 26
yvetteghrib@orange.fr
Rando 1/2 journée : 1 fois par semaine
Rando journée : 2 fois par mois
Marche nordique : 3 matinées par semaine
Week-end et séjours

Sakados 33 - Brach

05 56 58 25 97
guy.hetru@free.fr
Rando journée : samedi ou dimanche
Séjours 2 fois dans l'année

14 ASSOCIATIONS

Amicale Laïque d'Eysines - Eysines

06 83 00 57 85
lesmaraicheurs33@gmail.com
Rando journée : jeudi et samedi
Rando douce : jeudi

ASH Randonnée Montagne - Le Haillan

06 48 88 06 12
contact@ashrando.fr – <https://www.ashrando.fr>
Rando 1/2 journée ou occasionnellement à la journée en Gironde : tous les dimanches matin
Rando 1/2 journée autour du Haillan : mardi
Rando 1/2 journée ou occasionnellement à la journée en Gironde : mercredi et jeudi.
Rando à la journée en Gironde : 1 mardi par mois
Week-end à la montagne : 1 fois par mois
Rando douce à la 1/2 journée : lundi après-midi
7 séjours par an
Rando raquettes en hiver : séjours et week-ends

Association Sportive Illacaise St Jean d'Illac

06 95 33 57 14 / 06 10 28 60 47
marchenordiqueillacaise@gmail.com

Marche Nordique : mercredi et samedi matin



ASSM Randonnée Pédestre sentiers et montagne

randoassm@gmail.com
<https://assmrando.over-blog.com>
Marche endurance : mardi (30km) 1 fois par mois
Rando sportive : un dimanche matin par mois
Rando douce : lundi matin (sauf vacances scolaires)
Rando santé : mercredi matin
Marche Nordique : mercredi AM, samedi matin
Rando 1/2 journée : jeudi
Rando journée : jeudi et dimanche 1 fois par mois
Marche rapide : 18h30 en semaine ou 9h le dimanche
Rando raquettes : 3 à 4 séjours de janvier à mars
Rando plaine haute et moyenne montagne : séjours et week-end



Bon Pied Bon oeil 33 Le Bouscat

06 86 25 86 26
bonpiedbonoeil33@outlook.fr
Rando à la journée : dimanche
Rando douce à la 1/2 journée : mardi AM
Week-end rando, raquettes
Séjours plusieurs jours
Activités santé : 2 jeudis par mois

Cap Rando - Mérignac

05 33 57 90 18 - 06 59 63 54 37
caprando@free.fr

Entrainement à la marche : mardi et jeudi au bois du Burck
Rando journée : 2^{ème} et 4^{ème} dimanche du mois
Week-end et séjours à la montagne été et hiver

CS de Capeyron - Mérignac

06 65 47 51 86
cap-rando@hotmail.fr

Rando journée : 2^{ème} et 4^{ème} dimanche du mois.
Séjours dans les Pyrénées le Week-end de Pentecôte

CSE Campus Thales - Section Randonnée & Montagne - Mérignac

FR-BDX-ALPI-RANDO@fr.thalesgroup.com

Randonnée journée le dimanche
Week-end et 1 semaine hors Gironde



Par'Chemins - Mérignac

06 20 59 15 65 / par-chemins@hotmail.fr
<https://parchemins-asso.s2.yapla.com>

Rando 1/2 journée : mercredi AM (10km)
Rando journée : dimanche (15 à 20km)
Marche nordique : mardi soir (18h30/20h)
Mérignac Burk
Rando douce label santé : mardi AM, Bordeaux Métropole (7 à 8km)
Marche Nordique label douce santé : 3 mardis, Mérignac Burk
Week-end et séjours en plaine hors gironde et moyenne montagne sur plusieurs jours, (Raquettes, itinérance et randonnée).

Porte du Médoc - Parempuyre

09 81 06 55 94
large.marie-dominique@orange.fr

Rando 1/2 journée : mardi matin
Rando journée : jeudi
2 séjours par an

Rando Camminlong - Mérignac

06 50 12 39 45
randocamminlong@yahoo.fr

Rando 1/2 journée : tous les jeudis
Rando journée : 1 dimanche sur 2
2 séjours par an

Rando Evasion 33 - Eysines

06 08 98 03 50 / rando.evasion33@gmail.com

Rando 1/2 journée : mercredi et samedi
Rando journée : samedi
Week end et séjours hors Gironde

Rando Fantaisie - Mérignac

05 56 97 98 52 / randofantaisie@orange.fr

Rando journée : 2 à 3 dimanches par mois en Gironde
Marche nordique : samedi matin au bois du Burck
Plusieurs Week-end ou séjours hors Gironde

Rando Sac au Dos - Parempuyre

07 67 40 58 62
lefebvrephilippe0733@gmail.com

Rando 1/2 journée : mardi matin
Rando journée : jeudi
Plusieurs séjours ou Week-end par an (raquette, bord de mer...)
Grande itinérance en été

SUD GIRONDE



Caminots d'Aqui - Bazas
06 89 18 78 22
caminotsdaqui@gmail.com
www.caminotsdaqui.fr

Rando 1/2 journée : mercredi et samedi
Rando journée : 1 dimanche par mois
Rando douce: mercredi et vendredi
Rando rapide : 1 dimanche par mois
Marche Nordique : 2 fois par mois
Séjours hors département
Séjour raquettes
Rando en itinérance (2 fois par an)

Les Mille Pieds - Podensac
06 75 61 54 19 / 1000pieds@gmail.com

Rando 1/2 journée : dim matin et mercredi AM
Rando journée : 1 dimanche par trimestre
Marche nordique : samedi matin
Rando douce : samedi matin 2 fois par mois
Week-end en montagne tous les mois

Les Passe Partout - Mazères

06 09 54 06 65 /
sarrelabout.nathalie@gmail.com
Rando 1/2 journée : 2 dimanches par mois
Rando journée : 1 dimanche par trimestre

 **Les Randonneurs de la Gouaneyre - Captieux**

06 31 54 95 04
sylvielebeau33@gmail.com

Rando 1/2 journée : mardi et vendredi
Rando journée : 1 fois par mois d'avril à juin
Rando santé : mardi et jeudi

6 ASSOCIATIONS

Marche Nordique : lundi et mercredi
Week-end et Séjours hors Gironde (sept à juin)

 **Les Randonneurs du Haut Entre Deux Mers - Monségur**

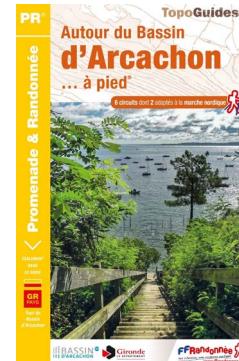
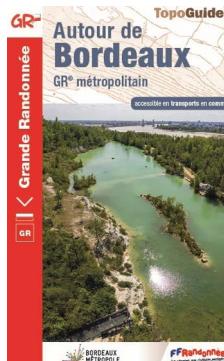
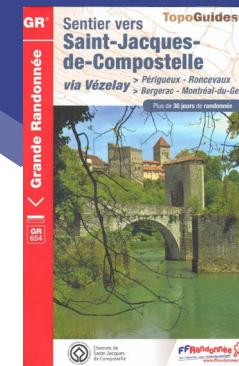
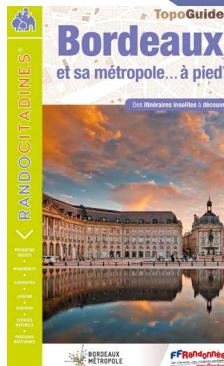
06 40 73 65 21 / contact@randorhem.fr

Rando 1/2 journée : jeudi après-midi (2 circuits distincts)
Rando journée ou 1/2 journée : dimanche
Marche nordique : mercredi après-midi et/ou samedi après-midi
Rando santé : mardi après-midi
2 à 3 séjours dans l'année (mer, plaine ou moyenne montagne)
Séjours spécifiques montagne (3 jours) : 3 par an dont 1 raquette

Union Touristique des Amis de la Nature - Lestiac sur Garonne

06 81 29 08 85 / martinnature33@yahoo.fr

Rando 1/2 journée : mardi toutes les 2 semaines
Rando douce : 1 samedi ou dimanche par mois
Séjours occasionnels Randonnée et Tourisme de 3 à 5 jours, au printemps et à l'automne
Veille et création d'itinéraires



**PRÈS DE CHEZ VOUS OU EN VACANCES,
SUIVEZ LE GUIDE !**

Depuis plus de 70 ans, des randonneurs désireux de partager leur passion, balisent les chemins de France.

La marque blanche et rouge est l'emblème d'une collection de plus de 280 topoguides. Que vous soyez marcheur au long cours ou simple amateur d'un après-midi de balade nature entre amis, à vous de trouver le vôtre !

FFRANDONNÉE GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative
153 rue David Johnston, 33000 Bordeaux
gironde@ffrandonnee.fr - 06 22 99 80 45
<http://gironde.ffrandonnee.fr>

© Centre d'Impression Départementale

Dernière mise à jour : mars 2024 - Crédits photos © : Gironde Tourisme